

Schichtsalat

- 2 rote Paprika
- 2 grüne Paprika
- 2 gelbe Paprika
- 1 Dose Erbsen oder Mais
- 2 Köpfe Chinakohl
- 2 Gläser Miracel Whip

„Über Nacht Salat“

- 1 Glas Sellerie
- 2 Dosen Mais
- 6 hartgekochte Eier
- 300g gekochten Schinken
- 1 Dose Ananas
- 2 Stangen Lauch
- 1 Glas Miracel Whip
- 1 Saure Sahne

In dieser Reihenfolge in eine Schüssel geben. Auf jede Schicht ein Löffel von X geben. Den Rest obendrauf und 24 Std. in den Kühlschrank.

Sommer-Salat

- 1 Salatgurke
 - 250g Gouda
 - 2 Zwiebeln
 - 3 Paprikaschoten
- kleinschneiden

Für die Soße:

- 3 Eßl. Öl
- 3 Eßl. Essig
- 1-2 Eßl. Wasser
- 1 Teelöffel Senf + Ketchup
- etwas Salz, Pfeffer, Zucker
- abschmecken mit Petersilie + Dill.